

Dialogkort til bevægelses- aktiviteter

Nysgerrighed

Nysgerrighed betyder, at du er interesseret i og gerne vil være med i det, der skal ske.

Du vil gerne vide mere eller stiller spørgsmål til det, du ser eller får fortalt.



Scan her
for at se
video



Indlevelse

Indlevelse betyder, at du er god til at leve dig ind i en aktivitet eller en rolle i en aktivitet.

Du er måske god til at koncentrere dig om aktiviteten og er opmærksom på dine klassekammerater og hvordan de har det.



Scan her
for at se
video



Mod

Mod betyder, at du har lyst til at udfordre dig selv, fx med noget vildt, nyt eller noget, du ikke ved, om du er god til.

Når du er modig, er du på kanten af din egen grænse.



Scan her
for at se
video



Samarbejde

Samarbejde betyder, at du arbejder godt sammen med andre.

Det er, når I lytter og ser hinanden og giver plads til hinandens idéer.



Scan her
for at se
video



Hjælpssomhed

Hjælpssomhed betyder, at du ser og hører, hvad de andre omkring dig har brug for.

Du hjælper i aktiviteterne, så alle har en god oplevelse.



Scan her
for at se
video



Opmærksomhed

Opmærksomhed betyder, at du er optaget af at finde måder, hvor aktiviteter og opgaver er sjove for alle.

Du ser tingene fra andres perspektiv og er både kritisk og positiv stemt i aktiviteten.



Scan her
for at se
video



Strategisk tænkning

Strategisk tænkning betyder, at du tænker og overvejer, hvilke muligheder der er i en aktivitet.

Du ser fx mønstre og gennemskuer, hvad du og andre med fordel kan gøre i aktiviteten.



Scan her
for at se
video



Udtryk

Udtryk betyder, at du kommunikerer med bl.a. kroppen og ansigtsmimik.

Du spiller måske en rolle eller udtrykker dig med ord og lyde og kan godt lide at vise det for dine klassekammerater.



Scan her
for at se
video



Kreativitet

Kreativitet betyder, at du ser flere muligheder i aktiviteten og får nye idéer.

Du skaber måske anderledes bevægelser med kroppen og bruger din fantasi til at løse opgaver på forskellige måder.



Scan her
for at se
video



Vedholdenhed

Vedholdenhed betyder, at du har lyst til fortsætte, til en opgave er løst. Du bliver ved med noget - også selvom det er svært, eller når du har mistet lysten.



Scan her
for at se
video



Optimisme

Optimisme betyder, at du går positivt til en opgave med troen på, at det kan lykkes.

Du bevarer glæden og håbet om, at I nok skal klare en opgave eller situation - også når det er svært.



Scan her
for at se
video



Lederevne

Lederevne betyder, at du kommer med forslag og tager initiativ i en aktivitet.

Du er god til at vise vejen eller til at give andre roller og opgaver, når I arbejder sammen, så de ikke føler sig udenfor.



Scan her
for at se
video



Humor og glæde

Humor & glæde betyder, at du får øje på det sjove eller laver sjov med aktiviteten.

Du griner med andre og opdager, når dine kammerater laver sjov i en aktivitet.



Scan her
for at se
video



Find flere styrker

Måske fik du øje på noget i aktiviteten eller hos en af dine kammerater, som ikke står på nogle af kortene.



Scan her
for at se
video

